

19./20./21.
September 2022

was macht dieses retreat aus? **creativity and innovation**

Dieses Retreat bietet eine ganz neue Erfahrung für dich. Verändert deinen Blick auf dich. Fordert dich aus deiner Komfortzone. Verbindet dich mit anderen.

3 Tage
2 Coaches
1 Oase nur für uns
Exklusiv für maximal 10 Frauen

Das Landresort Gut Leben spricht alle Sinne an - ästhetisch, kulinarisch, emotional - und wir werden in idyllischer Natur genießen und erleben.

Es werden 3 absolute Erlebnistage, die neben dem Wohlfühl- und Gemeinschaftsaspekt vor allem dem Spaß und der Leichtigkeit gewidmet sind.

Spielerisches und begeisterndes Lernen sind unserer Erfahrung nach die beste Voraussetzung für einen Mehrwert und eine wirkliche Entwicklung.

Dazu gibt es die Gruppe als Gemeinschaft von Frauen, die die Kraft entwickeln kann, weit über das Retreat hinaus Verbindungen und Verbündete zu schaffen.

Preise:

Early Bird 1.500€

Normalpreis 1.850€

"bring a sister" Rabatt 10%

Preise zzgl. MwSt. und Übernachtung

female business retreat

**FUN FAIR
TO FREEDOM**

was erwartet dich?

Die Leichtigkeit des Seins
Die Leichtigkeit des Leitens
Die Leichtigkeit des Lernens

selbstverständnis

Echte (Führungs-)Persönlichkeiten und Vorbilder braucht die Welt. Authentisch. Emphatisch. Stark. Wenn ich weiß, warum ich losgehe und wofür ich stehe, wirft mich so leicht nichts um.

körper und stimme

Wenn mein Körper und meine Stimme kongruent zu meinen Worten sind, gelingt Authentizität. Das Wissen um die Wirkung von Körpersprache, Stimmeinsatz und die Kraft der Präsenz, ist das Geheimnis für dein Auftreten.

unser motto

We are fun, life's a fair, we believe in freedom. And this is your treat. We are and love to support women and lead by empowering you.

Kontakt & Infos

Für die Buchung oder weitere Informationen und Fragen :

030-20068326
mail@livenara.de
www.livenara.de

Was steckt hinter LIVE NARA?

powerhouse
Lina und Vera



Lina Raukamp, eine erfahrene Organisationsentwicklerin und langjährige Bujinkan Budo Schülerin, bringt die Dinge auf den Punkt und schafft Klarheit im Systemen.

„Ich feiere es, Frauen beim Durchstarten zu begleiten. Es macht mich so glücklich diese Momente der Selbstermächtigung zu unterstützen. Danke, an alle die sich mir anvertrauen!“

Vera Weisbrod ist durchunddurch Bühnenschauspielerin, die ihre Leidenschaft und ihr Wissen um Auftritt, Wirkung und Körper nun als Trainerin weitergibt.

„Ich liebe den Moment, in dem deine Emotionen frei durch deinen Körper fließen und deine Leidenschaft und Begeisterung zum Ausdruck kommt. Deine Augen leuchten. Sich Auftritts-Angst in Auftritts-Lust wandelt, weil du um dich weißt, dir vertraust und es genießt.“



vor den toren berlins liegt

DAS LANDRESORT GUT LEBEN

Es handelt sich dabei um einen denkmalgeschützten Vierseitenhof, den Natalie und Siegfried mit viel Liebe und unglaublich gutem Geschmack in eine absolute Oase verwandelt haben. Wenn wir da sind, gehört das Paradies ganz uns.

Jedes der wunderschön und individuell eingerichteten Zimmer ist ein wahres Schmuckstück. Auch Glamping ist möglich. Dazu gibt es Lagerfeuer und Gartensauna mit einem Naturschwimmbaden, und viel brandenburgische Weite, in der es sich wunderbar entspannen, aussteigen und sich neu erfinden lässt.



Zimmerbuchungen bitte über:
<https://gut-leben.berlin/>

Ort & Anfahrt

Gut Leben Landresort GmbH
Birkholzer Dorfstrasse 9
16321 Bernau bei Berlin (OT
Birkholz)

Birkholz bei Bernau, oder besser bei Berlin ist sehr gut mit dem Auto zu erreichen. Durch den Ort führen die Landesstraßen L 312 und 313. Unweit westlich verläuft die A11. Sie mündet beim südlich gelegenen Autobahndreieck Barnim in die A10. Es gibt einen Bus, der Euch nach Berlin Buch oder nach Bernau bringt. In der Regel mind. einmal pro Stunde.

Sollte es mal ganz komfortabel sein: Wir shutteln Euch gerne zu einem der Bahnhöfe.